



Nieuwsbrief

Voorjaar 2025

In deze nieuwsbrief blikken we terug op de afgelopen maanden. We schrijven over de wedstrijden, voorstellingen en acties waar S.V. Dwarres aan mee heeft gedaan. Ook is er aandacht voor de iets minder bekende lesgroepen van S.V. Dwarres, de trainsters van deze groepen hebben allen een leuk stukje ingestuurd. En niet onbelangrijk, onderaan de nieuwsbrief de datum voor de algemene ledenvergadering 2025!

Turn on Tour wedstrijden begin 2025

Onze turnsters zijn tijdens verschillende wedstrijden in actie gekomen. Op 1 februari was de eerste wedstrijd van dit seizoen in Joure, 19 van onze turnsters (A-lijn) deden hieraan mee. Ze lieten mooie oefeningen zien en behaalden goede punten!



Zaterdag 8 februari was de tweede plaatsingswedstrijd van Turn On Tour in Makkum. 15 van onze turnsters (B-lijn) deden mee met deze wedstrijd. Ze deden het hartstikke goed en haalden ook mooie punten!



De resultaten waren om trots op te zijn!

De eerste finale ronde was in Emmeloord op 29 maart en 12 april volgt deel twee. Veel succes dames! De uitslagen volgen zodra deze bekend zijn op onze socials.

Let op: Na afloop van de wedstrijden zal het wedstrijdgeld geïncasseerd worden.



Nieuwsbrief

Dwarres

Dansfestijn Harmonie

Zondag 19 januari deden alle dansgroepen mee aan het Dansfestijn in de Harmonie. Een dansshow waar ze een podium bieden voor dansers van alle leeftijden en niveaus. Plezier en het opdoen van ervaring is waar het hier om gaat. Voor veel meiden was het de eerste keer dat zij in een theater op het podium stonden. Spannend, maar vooral ontzettend leuk! Onze groepen lieten hier de dansen zien waarmee zij het weekend erna meededen aan een wedstrijd. Een mooie gelegenheid om hun dans te oefenen voor publiek. Ze deden het fantastisch en het was een ontzettend gezellige middag met al onze dansers bij elkaar.



Open Friese Kampioenschappen jazzdans voor groepen

Op zaterdag 25 januari deden onze vier dansgroepen mee aan de Open Friese Kampioenschappen jazzdans in Burgum. Onze meiden van DanceKidz 2 kwam in blok 1 in actie en lieten een mooie dans zien op het nummer 'Shut up and dance'. Zij wonnen hiermee de 1^e prijs en zijn daarmee Fries Kampioen!



In blok 2 was het de beurt aan DanceKidz 1 en Jazz 18+. DanceKidz 1 liet hun vrolijke dans 'Balliamo' zien. Voor veel van deze meiden was het hun eerste wedstrijd en wat deden ze het goed! Ze wonnen de 3^e prijs. Jazz 18+ liet een krachtige dans zien op het nummer 'Hope'. Dit werd beloond met een 2^e prijs.

In blok 3 kwamen de DanceTeenz in actie. Ze lieten een prachtige dans zien op een mix van Lady Gaga. Ook zij mochten een beker mee naar huis nemen. Ze

wonnen de 2^e prijs. Ondanks de heersende griep was het een gezellige en zeer succesvolle dag! Vier groepen en ook nog eens vier prijzen. Gefeliciteerd allemaal!

Friese Kampioenschappen jazz individueel



Zaterdag 1 februari was een spannende dag voor de individuele dansers van Dwarres. Op deze dag deden zij mee aan de Friese Kampioenschappen jazz individueel in Lemmer. 13 dansers deden mee namens onze vereniging: Brecht, Lise, Mirjam, Sara, Jinte, Grietje, Marin, Femke, Isa, Marije, Iris, Trienke en Marrit. Voor Mirjam en Femke was het de allereerste keer dat zij aan deze wedstrijd meededen, extra spannend dus. Alle meiden hebben een mooie dans laten zien. Vier van hen vielen in de prijzen:

In de categorie 11/12 jaar op B-niveau stonden zelfs twee meiden van Dwarres op het podium. Sara won de 1^e prijs en Jinte de 2^e prijs. Ook Femke won een medaille. In de categorie 13/14 B-niveau eindigde zij op de 3^e plaats. Net als Sara won ook Isa in haar categorie, 13-14 A-niveau, de 1^e prijs. Isa en Sara mogen zich daarmee het hele jaar Fries Kampioen noemen. Wij zijn super trots op alle dansers, goed gedaan!



Nieuwsbrief

Ouder & Kind gymnastiek door Sjieuwke van Houten.

Op woensdagochtend komen peuters samen met hun ouders naar de sporthal in Oentsjerk. Elke week wordt er een gevarieerd programma aangeboden om de peuters veelzijdig te laten bewegen. De les begint met ballen van verschillende maten, gevolgd door bewegingen zoals op tenen en hakken lopen en op één been staan. Vervolgens is er een beweegbaan met activiteiten als klimmen, klauteren, balanceren, rollen en kruipen. Na dit onderdeel kunnen de kinderen kiezen uit verschillende grote speeltoestellen, waarbij niets verplicht is en ze alles mogen proberen. De toestellen worden wekelijks afgewisseld en de focus ligt op het ontwikkelen van een brede motorische basis. Een favoriet onderdeel van de peuters is de hobbelbobbelpbaan, waar ze op en af klimmen, en het wandrek waarin ze kunnen klimmen, hangen en zich dan laten vallen. Elke week wordt er samen met de kinderen een leuke en leerzame les van gemaakt.

BodyFit 18+ door Sjieuwke van Houten

Elke maandag zijn we met een groep gezellige dames aan het bewegen. Het hele lichaam staat hierbij centraal. De les begint met een afwisselende warming-up, gevolgd door rek- en strekoefeningen. Daarna wordt er gewerkt aan conditie en kracht met een work-out. Iedereen doet mee op zijn eigen niveau, met aangepaste oefeningen en tempo. De les wordt afgesloten met een gezellig spel, zoals volleybal, trefbal of korfbal. Geïnteresseerden kunnen gerust een keer meedoen om te kijken of het iets voor hen is.

Bewegen op Muziek door Sjanie Hellema

Elke woensdagochtend sporten dames van ongeveer 60 tot 80 jaar in de sporthal in Oenkerk. De les bestaat uit drie delen: warming-up, dans en grondoefeningen en af en toe iets anders. De muziek varieert van ABBA tot Ed Sheeran en zorgt voor een gezellige, enthousiaste sfeer. De lessen zijn gevarieerd en gericht op het verbeteren van coördinatie, met voor iedereen iets leuks. De deur staat altijd open dus kom gerust eens langs, proeflessen zijn altijd mogelijk!

Overige zaken

Rabo Clubsupport

In oktober 2024 hebben we met onze vereniging weer meegedaan aan Rabo Clubsupport. De opbrengst hiervan was €720,61 weer meer dan vorig jaar! Iedereen die voor onze vereniging gestemd heeft tijdens deze actie; heel erg bedankt!

Grote Clubactie

Net als voorgaande jaren hebben we ook dit seizoen weer meegedaan aan de Grote Clubactie. We hebben afgelopen jaar een mooie opbrengst van € 3.134,40 opgehaald!! Bedankt aan alle leden die hieraan een bijdrage hebben geleverd. Met deze opbrengst kunnen we veel dingen aanschaffen (materialen voor de lessen o.a.) en leuke dingen organiseren, zoals de spelletjesmiddag en filmavond.

Algemene Ledenvergadering

Woensdag 21 mei aanstaande zal onze jaarlijkse algemene ledenvergadering weer plaatsvinden. De uitnodiging hiervoor ontvangt u bij deze mail. We hopen op een grote opkomst!!

***Vriendelijke groet,
Bestuur en leiding SV Dwarres***